
NOTRE SAVOIR FAIRE : LE THÉÂTRE UN OUTIL ORIGINAL ET PERFORMANT

- Un climat de bienveillance assuré par les comédiens professionnels formateurs
- Des cas concrets qui sont expérimentés en live grâce au théâtre
- Une formation ludique qui s'adapte aux différents profils et les accompagne à leur niveau, dans la convivialité
- Des techniques de théâtre professionnelles permettant de sensibiliser efficacement et de façon originale
- Une formation qui met l'humain et la solidarité au coeur de ses principes



LES TECHNIQUES DU THÉÂTRE PROFESSIONNEL ACCESSIBLES À TOUS

→ Pour toute demande personnalisée,
contactez-nous !

06 75 83 38 74 <https://theatricite.fr> contact@theatricite.fr



JE VAIS BIEN, TOUT VA BIEN



FORMATION RPS ET QVCT

Prévenir des risques psychosociaux et améliorer la qualité de vie et les conditions au travail grâce aux techniques du théâtre

THÉÂTRI CITE

JOUR 1

1. JEUX DE PRÉSENTATION

- Installer un climat décontracté et convivial
- Apprendre à se présenter différemment
- Connaître ses attentes et les attentes des autres
- Fixer ensemble le cadre de la journée

2. TRAVAILLER SUR LES ÉLÉMENTS CLÉS EN MATIÈRE DE RPS

- Découvrir les 6 facteurs de risque
- Sous-groupes pour trouver des situations dans l'expérience des participants qui pourraient illustrer les facteurs de risque
- Restitution ensemble pour caractériser les RPS et là où il peuvent se caractériser au quotidien

3. GÉRER SES ÉMOTIONS

- Reconnaître ses émotions ensemble
- Identifier leurs différents niveaux
- Découvrir le potentiel collectif des émotions (cascades de rires par exemple)
- Apprendre à se lâcher, détendre sa voix lorsque l'on veut les exprimer



JOUR 2

4. IDENTIFIER LES POINTS DE TENSIONS, ET DE CONFLITS

- Jeu de rôles mettent l'accent sur les préjugés
- Échanges et partage d'expériences à partir des situations travaillées

5. COMPRENDRE LES FREINS ET LEVIERS D'AMÉLIORATION

- Mise en situation pour se rendre compte des difficultés de chacun
- Débrief collectif sur l'identification des solutions. Les stagiaires expérimentent en direct l'effet de leurs solutions par l'improvisation



6. ATELIER THÉÂTRE LAB

- Brainstorming et sélection d'idées innovantes pour l'amélioration des conditions de travail
- Identification de pistes concrètes pour y arriver, par petits groupes
- Présentation de ces pistes à l'ensemble des participants

7. BILAN

- Retraversée des notions vues pendant la formation
- Tour de table et engagement suite à la formation

LES MODALITÉS

- 10 à 12 stagiaires par session
- Dans vos locaux ou dans des locaux partenaires, en fonction de vos besoins
- Remise à la fin à chaque participant d'un livret reprenant les points essentiels vus en formation
- Bilan général de la formation proposé au mandataire
- Aucun prérequis et tous les profils sont concernés

