

**NOTRE SAVOIR FAIRE :**  
LE THÉÂTRE UN OUTIL ORIGINAL ET PERFORMANT



- Un climat de bienveillance assuré par les comédiens professionnels formateurs
- Des cas concrets qui sont expérimentés en live grâce au théâtre
- Une formation ludique qui s'adapte aux différents profils et les accompagne à leur niveau, dans la convivialité
- Des techniques de théâtre professionnelles permettant de sensibiliser efficacement et de façon originale
- Une formation qui met l'humain et la solidarité au cœur de ses principes

**LES TECHNIQUES DU THÉÂTRE  
PROFESSIONNEL ACCESSIBLES À TOUS**

→ Pour toute demande personnalisée,  
contactez-nous !

# OHÉ OHÉ CAPITAINE SÉCURITÉ



## FORMATION CULTURE SÉCURITÉ

Découvrir les outils du théâtre pour  
être acteur de la sécurité des équipes

Cette journée s'articule autour de plusieurs temps forts: saynètes, jeu et débats. La formation donnera les clés pour apprendre à être acteur de la sécurité. Elle permettra aux participants de cultiver leur exemplarité et au groupe de co-construire une sécurité positive.

## MATIN

### 1. CONNEXION

- Apprendre à se connaître
- Dynamiser le groupe
- Instaurer un espace bienveillant et d'écoute

### 2. EXEMPLARITÉ MANAGÉRIALE

- Réfléchir sur l'impact de nos actions sur l'environnement et l'équipe
- Être crédible et faire respecter des consignes
- Théâtre forum avec saynète, autour de l'exemplarité managériale

### 3. TROUVER LE SENS DE SES ACTIONS PAR LE JE(U)

- Rendre son action vivante et au présent
- Expérimenter physiquement son rapport à une consigne obligatoire
- Développer sa créativité tout en respectant un cadre
- Réfléchir au sens de nos actions

### 4. VIGILANCE PARTAGÉE

- Communiquer et savoir dire stop lors d'une situation dangereuse
- Théâtre forum avec saynète, autour de la vigilance partagée comme outil de réflexion



## APRÈS-MIDI

### 5. ENERGIZER

- Remettre le groupe en dynamique après le déjeuner
- Stimuler l'écoute et la concentration collective
- Exemple : le jeu du ninja (passage d'énergie collective et travail sur la concentration, l'écoute et la fluidité)

### 6. PORT DES EPI

- Faire respecter le port des EPI en toutes circonstances
- Rappeler les responsabilités éthiques, morales et réglementaires du port des EPI
- Théâtre forum avec saynète, autour du port des EPI

### 7. BILAN

- Débrief de la journée
- Récapitulatif des notions vues au cours de la formation

### UN PROGRAMME SUR-MESURE

Le programme et les thématiques proposées sont adaptables en fonction de vos besoins spécifiques, et les saynètes peuvent être créées sur-mesure pour répondre à vos attentes.

## LES MODALITÉS

- 2 comédiens-formateurs
- Durée : 1 journée
- Maximum 12 participants par session
- En présentiel
- Format interactif : saynètes, jeu et débats
- Bilan avec le commanditaire à l'issue de la formation

## LES OBJECTIFS

- Développer son intelligence émotionnelle et relationnelle
- Co-construire une sécurité positive
- Trouver ensemble des méthodes pour être alerte au quotidien
- Cultiver son exemplarité en tant que manager ou collaborateur : être responsable vis-à-vis de son équipe sans donner l'impression de subir la situation, et sans la subir tout court

## LES TEMPS FORTS

- Introduction et connexion
- Saynète 1 : l'exemplarité managériale, débat, débrief collectif, puis recherche de solutions par l'improvisation
- Exercice de la chaise
- Saynète 2 : la vigilance partagée, débat, débrief collectif, et recherche de solutions
- Energizer : jeu du ninja
- Saynète 3 : le port des EPI, débat, débrief collectif, et recherche de solutions
- Conclusion