

## NOTRE SAVOIR FAIRE : LE THÉÂTRE UN OUTIL DE FORMATION



- Un climat de bienveillance assuré par les comédiens professionnels formateurs
- Des techniques de théâtre professionnelles permettant de sensibiliser efficacement et de façon originale
- Des cas concrets qui sont expérimentés en live grâce au théâtre
- Une formation qui met l'humain et la solidarité au cœur de ses principes
- Une formation interactive qui s'adapte aux différents profils et les accompagne à leur niveau, dans la convivialité

### LES TECHNIQUES DU THÉÂTRE PROFESSIONNEL ACCESSIBLES À TOUS

**Réponse du quiz :** vrai, « est assimilé au harcèlement sexuel le fait, même non répété, d'user de toute forme de pression grave dans le but réel ou apparent d'obtenir un acte de nature sexuelle. » article 222-33 du code pénal.

→ Pour toute demande personnalisée,  
contactez-nous !

06 32 09 79 05

<https://theatricite.fr>

[contact@theatricite.fr](mailto:contact@theatricite.fr)



# PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES



FORMATION VSS

Savoir identifier, comprendre et agir.

THÉÂTRI  
CITÉ

Une formation dynamique qui mêle jeux de saynètes, quiz, apports juridiques et débat.



### VRAI OU FAUX ?

*Le harcèlement sexuel peut être caractérisé sans la notion de répétition*

Réponse à l'arrière de la plaquette

#### 1. DES APPORTS JURIDIQUES

- Définitions juridiques de l'agissement sexiste et sexuel, l'outrage sexiste, le harcèlement sexuel & d'ambiance, la discrimination et l'agression sexuelle.

- Temps d'appropriation pour accompagner les participants à comprendre les définitions.

#### 2. TROIS SAYNÈTES PERCUTANTES

- Jeu de saynètes présentant des situations difficiles pour interpeller les spectateurs.

- Mise en avant de plusieurs types de violences, de l'agissement sexiste à l'agression sexuelle.

- Apport graduel des éléments, pour faciliter l'appropriation des différents niveaux.

**LE +** Temps dédié à un référent interne pour recontextualiser la formation et communiquer sur vos dispositifs d'accompagnement et de signalement.

« **Sympa ta robe ! Franchement ça te met bien en valeur. Tu devrais venir plus souvent comme ça, je pense qu'on t'écouterait plus en réunion.** »



#### 3. DES QUIZ INTERACTIFS

- Quiz collectifs qui ponctuent et dynamisent la formation.

- Tous les participants se positionnent sur les situations

- La voix de tous est exprimée.

#### 4. DES TEMPS DE PAROLE

- Favorisent l'apprentissage via la confrontation de points de vue.

- Invitent les participants à s'exprimer suite aux saynètes.

- Permettent une prise de conscience.

#### 5. DES ENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Comprendre l'effet spectateur

- Comment réagir en tant que témoin

- Outils clés pour accompagner une victime

- 1 formateur et 2 comédiens
- Durée : 3 heures
- Maximum 50 participants par session
- En présentiel
- Format interactif : saynètes, quiz et débats
- Bilan avec le commanditaire à l'issue de la formation

## LES OBJECTIFS

- Sensibiliser et éveiller les consciences
- Rappeler le cadre légal
- Comprendre les caractéristiques des VSS à travers différents paliers
- Libérer la parole et animer des échanges constructifs
- Donner des clés pour agir en tant que victime ou témoin
- Mettre en lumière les dispositifs internes

## LES TEMPS FORTS

- Introduction
- Saynète 1 : agissements sexistes
- Temps de parole
- Capsule théorique 1 : les agissements et outrages sexistes
- Saynète 2 : harcèlement sexuel d'ambiance
- Capsule théorique 2, mêlée à un quiz : harcèlement et discriminations
- Saynète 3 : harcèlement et agression sexuelle
- Temps de parole
- Capsule théorique 3 : l'agression sexuelle
- Intervention éventuelle de vos référents