

## NOTRE SAVOIR FAIRE :

### LE THÉÂTRE UN OUTIL ORIGINAL ET PERFORMANT

- Un climat de bienveillance assuré par les comédiens professionnels formateurs
- Des cas concrets qui sont expérimentés en live grâce au théâtre
- Une formation ludique qui s'adapte aux différents profils et les accompagne à leur niveau, dans la convivialité
- Des techniques de théâtre professionnelles permettant de sensibiliser efficacement et de façon originale
- Une formation qui met l'humain et la solidarité au cœur de ses principes



## LES TECHNIQUES DU THÉÂTRE PROFESSIONNEL ACCESSIBLES À TOUS

→ Pour toute demande personnalisée,  
contactez-nous !

06 32 09 79 05

<https://theatricite.fr>

[contact@theatricite.fr](mailto:contact@theatricite.fr)



# FORMATION DE FORMATEURS FOFORMIDABLE



## FORMATION STROMAE

Apprenez à chanter le refrain du  
formateur et animez vos formations  
grâce au théâtre

THÉÂTRI  
CITE

## JOUR 1

Cette première journée a pour objectif de découvrir des techniques d'animation ludiques et dynamique et se les approprier.

### 1. SE CONDITIONNER À L'ANIMATION

- Stimuler son imagination pour renforcer sa confiance
- Guider les participants durant la formation

### 2. DONNER DU SENS

- Rendre ses activités vivantes
- Trouver le sens de ses actions par le jeu

### 3. AMÉLIORER SA PRISE DE PAROLE

- Comprendre que la forme peut rendre n'importe quel fond extraordinaire
- Améliorer ses capacités d'interprétation

### 4. RYTHMER SA FORMATION

- Captiver et générer de l'enthousiasme en jouant sur le rythme
- Être écouté

### 5. SE METTRE EN SCÈNE

- Développer son charisme
- Trouver et capitaliser sur ses points forts

### 6. ACCUEILLIR EN FORMATION

- Préparer l'accueil des participants
- Ponctuer la journée de moments informels
- Rituel de connexion



## JOUR 2

Cette deuxième journée a pour objectif de faire face aux imprévus et à jouer sur les résistances.

### 7. UTILISER LE PARAVERBAL

- Approfondir son écoute
- Capter les signaux paraverbaux des participants et les exploiter pour améliorer leur expérience

### 8. CAPTER L'ATTENTION DES PARTICIPANTS

- Détecter la qualité de l'attention
- Impliquer sur la durée

### 9. IMPROVISER

- Apprendre les 5 règles d'or de l'improvisation
- Prendre en compte la spécificité de son interlocuteur

### 10. FAIRE FACE AUX IMPRÉVUS

- S'entraîner pour répondre aux imprévus
- Se mettre dans la peau des apprenants

### 11. RÉPONDRE AUX DÉTRACTEURS

- Aborder les résistances avec sérénité
- Se faire respecter

### 12. BILAN

- Débrief des 2 journées
- Récapitulatif des notions vues au cours de la formation

## LES MODALITÉS

- 10 à 12 stagiaires par session
- Formation en visio ou en présentiel
- Évaluation de la formation par les participants
- Engagement de mise en application des techniques travaillées durant la formation par les stagiaires dans leur vie professionnelle
- Bilan avec le commanditaire à la fin de la formation
- Personnalisation de la formation sur demande
- Aucun prérequis et tous les profils sont concernés
- Possibilité d'organiser une sortie théâtre entre les deux journées de formation

Un module d'approfondissement, sur 2 ou 4 jours, en collaboration avec apc<sup>2</sup>, notre partenaire garant de la méthodologie de l'approche par compétences, peut être proposé.

